3-5 febbraio 2023
Rifugio Monte Marca · Oasi Zegna

VPC • GENTLE EXPERIENCE

BE THE LIGHT

Very
Prosperity
Club

VERY PROSPERITY CLUB

Il Very Prosperity Club è una community nella quale sentirsi liberi di esprimere il proprio sentire, meditare, respirare, confrontarsi in uno spazio nutriente, dove sperimentare la tecnologia del Kundalini Yoga ed esplorare la prosperità, risvegliando il proprio potere creativo e di attrazione. È uno spazio in cui entrare in contatto con la propria essenza, imparando a vedere le opportunità anche nei momenti più bui ed usarle per raggiungere il proprio potenziale.

La pratica insegna a scegliere saggiamente i pensieri e seguire solo quelli in linea con la verità. Imparando a lasciar andare i pensieri basati sulla paura, si inizia a manifestare abbondanza e prosperità. Quando ci colleghiamo con un atteggiamento interno di prosperità, diventiamo come una calamita. L'abbondanza dell'Universo scorre verso di noi senza sosta.

L'APPUNTAMENTO PIÙ IMPORTANTE DELLA VITA È QUELLO CON LA PROPRIA ESSENZA.
QUESTO SPAZIO È PENSATO PER CHI HA DECISO DI INNALZARE LA PROPRIA CONSAPEVOLEZZA.

Nel Very Prosperity Club
non ci adattiamo alla vibrazione.

Nel Very Prosperity Club
creiamo la frequenza.

Nel Very Prosperity Club
l'unico tempo è il presente.

Nel Very Prosperity Club
l'incertezza è saggezza.

Nel Very Prosperity Club
l'ignoto è terreno fertile.

Nel Very Prosperity Club
parliamo il linguaggio
della prosperità.

TEMA DEL WEEKEND

BE THE LIGHT

Il nostro stato naturale è vivere consapevoli che non ci manca niente. L'Universo ci nutre, è la fonte reale da cui attingere, la risorsa generosa, perfettamente equa ed illimitata che ci sostiene. La sua energia lavora sempre per noi e non contro i nostri bisogni e desideri, anche quando potrebbe sembrarci il contrario.

La frequenza dell'Ignoto è il suo terreno fertile di pura creatività e abbondanza. È il campo di tutte le possibilità, sempre fresco, sempre nuovo, sempre aperto alla creazione.

Accettare di sintonizzarsi su questa vibrazione crea spazio per iniziare a costruire le fondamenta e capire che i nostri desideri possono essere realizzati e che i mezzi per farlo sono già a nostra disposizione, dentro di noi.

La consapevolezza della nostra realtà interiore è ciò che manifesta l'abbondanza nella realtà esterna.

In questo weekend voglio farti ricordare qual è il tuo valore intrinseco e la ricchezza delle tue risorse interiori; la tua luce autentica, potente, che ti guiderà con forza e coraggio durante questo nuovo anno.

Per fare questo dirigeremo la nostra pratica a rimuovere i blocchi, le programmazioni e i condizionamenti che ci hanno fatto credere il contrario, portandoci a vivere in uno stato di paura e controllo invece che di fiducia e libertà, sovrani della nostra stessa vita.

Valorizza ed espandi la tua luce interiore e permettile di illuminare tutto ciò che ti circonda.

“QUANDO
SI DIVENTA LUCE
E SI IRRADIA,
NON C'È PIÙ BUIO.
IL COMPITO
DELL'ESSERE UMANO
È QUELLO DI
IRRADIARE
ATTRAVERSO
IL SÉ FINITO
LA LUCE INFINITA.”

YOGI

BHAJAN

PROGRAMMA

VENERDÌ

3

18:00	Arrivo e sistemazione nelle camere
19:30	Cerimonia di apertura
20:30	Cena

SABATO

4

7:30	—	8:30	Sadhana
9:00	—	10:00	Colazione
10:00	—	11:30	Free time
11:30	—	13:00	Gatka con Sant Subagh
13:30	—	14:30	Pranzo
14:30	—	18:00	Free time
18:00	—	19:30	Workshop
20:00	—	21:30	Cena
21:30	—	22:30	Attività vicino al camino

DOMENICA

5

7:30	—	8:30	Gatka con Sant Subagh
9:00	—	10:00	Colazione
10:00	—	11:30	Free time
11:30	—	13:00	Breathwork
13:30	—	14:30	Pranzo
15:00	—	16:00	Cerimonia di chiusura
16:30			Partenze

*il programma potrà essere soggetto a variazioni

ALLOGGIO E COSTI

OUR NEST

Alloggio presso *Rifugio Monte Marca* in camere da 2 a 5 persone con bagno in camera.

→ WWW.MONTEMARCA.IT

POSTI DISPONIBILI: 11

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

se ti iscrivi entro il 6 Gennaio → **400 euro**

se ti iscrivi dopo il 6 Gennaio → **450 euro**

COSA COMPRENDE:

- cena e pernottamento venerdì
- pensione completa sabato
- pranzo domenica
- tutte le attività e pratiche indicate in programma
- Welcome Kit

COSA È ESCLUSO DALLA QUOTA:

- trasporto al Rifugio
- attività free time

POLITICA DI CANCELLAZIONE:

Entro 15 gennaio: rimborso del 50%

Dal 16 gennaio: non rimborsabile

COSA PUOI FARE NEL FREE TIME

TAKE IT EASY

PERCORSO WELLNESS:

Vicino al nostro rifugio c'è una graziosa SPA.

Puoi prenotare l'ingresso o trattamenti extra contattando l'Albergo Bucaneve

→ WWW.BUCANEVE.EU

SCIARE

La stazione sciistica dell'Oasi Zegna comprende 11 piste, tra 1200 e 1600 metri d'altezza, accessibili anche ai principianti.

→ **PER INFO: WWW.BIELMONTENEVE.IT**

TRATTAMENTO SAT NAM RASAYAN CON RIRRI

Il Sat Nam Rasayan è un'antica arte di guarigione, legata al lignaggio del Kundalini Yoga. In uno spazio meditativo, il curatore entra in relazione con il paziente sciogliendo le resistenze che impediscono di liberare conflitti con i quali si identifica, causando disagio e sofferenza. Nel sanscrito Sat Nam Rasayan significa profondo rilassamento nel nome divino. Il trattamento avviene solo attraverso la consapevolezza e in particolare la capacità del curatore di sentire profondamente e contenere.

MERCATINO

Nell'area condivisa troverete oli essenziali, acque botaniche, turbanti e abiti in tessuto naturale tinti artigianalmente con colori botanici.

*COSTI ESCLUSI DALLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

FAQ

COSA PORTARE

- SCARPE DA TREKKING
- TAPPETINO YOGA
- CUSCINO PER MEDITAZIONE
- COPERTA PER FASE DI RILASSAMENTO
- PANTOFOLE PER IL RIFUGIO (non si possono indossare le scarpe all'interno)
- BORRACCIA/THERMOS
- DIARIO DI VIAGGIO
- PIETRE E CRISTALLI
- STRUMENTI MUSICALI (per chi ne ha!)

TRASPORTO

Se non hai l'auto scrivimi e organizzeremo un passaggio per te!

COME ISCRIVERSI

Dal mio sito web → WWW.IOSONORIRRI.COM

Ulteriori dettagli verranno inviati agli iscritti.

Very Prosperity Club

IOSONORIRRI.COM