Very Prosperity Club

IOSONORIRRI.COM

Introduzione
Kundalini Breathwork
21 Days Meditation Challenge
Kundalini Rebirthing
Corso base di Numerologia Tantrica
applicata al Kundalini Yoga
40 Days Meditation Challenge
VPC Experience
Monthly Meeting
Memberships 2023
Calendario VPC 2023

Ho incontrato il Kundalini Yoga in un periodo in cui la paura, l'ansia e l'insoddisfazione avevano il controllo della mia vita. Cercavo una pratica che mi aiutasse a guarire le mie ferite interiori ed innalzarmi al di sopra delle mie idee su come la vita dovrebbe essere vissuta, permettendomi di riscrivere la mia storia e di raccontarla (prima di tutto a me stessa) in maniera diversa.

È da lì, da questo inizio di trasformazione interiore, che tutto ha iniziato a cambiare anche all'esterno. Dopo 12 anni di lavoro presso diversi studi legali milanesi, infatti, ho deciso di dire basta e uscire da quel sistema, scegliendo di prendermi cura prima di tutto di me stessa e concedermi il tempo necessario per nutrire la mia essenza.

Ho iniziato a praticare con determinazione e a permettere questa trasformazione. Così ho deciso di diventare insegnante e iniziare a condividere questa conoscenza con quante più persone possibile.

Ad oggi, pratico e insegno Kundalini Yoga da diversi anni. Questa pratica mi fa sentire connessa e viva. Mi aiuta a rimuovere le storie che si ripetono nella mia mente e mi dà accesso alla chiarezza e all'energia necessarie per progettare e vivere una vita in totale allineamento con il mio cuore.

La mia vita, come quella della maggior parte delle persone, è un costante susseguirsi di impegni: spesso si finisce per entrare in modalità di risposta automatica allo stress e ci si dimentica del proprio ritmo interiore e dei propri confini.

Il Kundalini Yoga aiuta a comunicare al corpo che va tutto bene. Così il corpo rialloca l' energia dalla lotta/fuga ad uno stato di riposo, e la guarigione inizia. Questa tecnologia yogica lavora sul sistema nervoso per calmarlo e rafforzarlo ed elevare la quantità di energia disponibile, permettendo di attraversare le difficoltà e i successi della vita con più grazia, creatività e vitalità.

Così ho deciso di fondare il Very Prosperity Club, una community nella quale sentirsi liberi di esprimere il proprio sentire, meditare, respirare, confrontarsi in uno spazio nutriente, dove sperimentare la tecnologia del Kundalini Yoga ed esplorare la prosperità, risvegliando il proprio potere creativo e di attrazione. E' uno spazio in cui entrare in contatto con la propria essenza, imparando a vedere le opportunità anche nei momenti più bui ed usarle per raggiungere il proprio potenziale.

La pratica insegna a scegliere saggiamente i pensieri e seguire solo quelli in linea con la verità. Imparando a lasciar andare i pensieri basati sulla paura, si inizia a manifestare abbondanza e prosperità. Quando ci colleghiamo con un atteggiamento interno di prosperità, diventiamo come una calamita. L'abbondanza dell'Universo scorre verso di noi senza sosta.

L'appuntamento più importante della vita è quello con la propria essenza. Questo spazio è pensato per chi ha deciso di innalzare la propria consapevolezza.

Nel Very Prosperity Club
non ci adattiamo alla vibrazione.

Nel Very Prosperity Club
creiamo la frequenza.

Nel Very Prosperity Club
l’unico tempo è il presente.

Nel Very Prosperity Club
l’incertezza è saggezza.

Nel Very Prosperity Club
l’ignoto è terreno fertile.

Nel Very Prosperity Club
parliamo il linguaggio
della prosperità.

KUNDALINI

BREATHWORK

KUNDALINI BREATHWORK

Il Pranayama è uno degli elementi fondamentali del Kundalini Yoga. È il nome dato a una serie di tecniche di respirazione che utilizziamo durante le lezioni. Il prana è definito come “forza vitale”, mentre yama significa “controllo”. In pratica, significa rallentare il respiro e imparare a controllare completamente il sistema corpo/mente.

Il Pranayama aiuta a combattere la respirazione irregolare e gli schemi di pensiero che ostacolano la connessione al presente.

DURATA DEL CORSO	**10 Mesi**
IMPEGNO	**un incontro al mese il giovedì mattina dalle 7:00 alle 7:45, Live Zoom**
COSA IMPARERAI	**- nuove tecniche di respirazione** **- sequenze ed esercizi che uniscono al respiro il movimento e la vibrazione di mantra o affermazioni positive**
COSA RICEVERAI	**- video delle lezioni** **- accesso al Very Prosperity Club**
QUESTO CORSO FA PER TE SE	**- vuoi fare esperienza dei benefici del respiro, ovvero: miglioramento delle capacità cerebrali** **- combatte gli effetti dello stress** **- migliora le funzioni respiratorie** **- sostiene la salute del cuore** **- favorisce il rilassamento** **- allevia il dolore** **- focalizza la mente**
COSTO DEL CORSO COMPLETO	**170 Euro**
COSTO SINGOLA LEZIONE	**21 Euro**

21 DAYS MEDITATION CHALLENGE

MEDTATION TO CHOOSE
YOUR OWN PATH

21 DAYS MEDITATION CHALLENGE

Antiche tradizioni e studi scientifici concordano sul fatto che ventuno giorni rappresentino il tempo minimo affinché una pratica ripetuta ogni giorno abbia un reale impatto sulla vita quotidiana.

In questo arco temporale pratichiamo un kriya o una meditazione del kundalini yoga per raggiungere uno specifico obiettivo, a seconda del tema prescelto per la challenge.

PRIMA CHALLENGE: 9 GENNAIO - 29 GENNAIO

Voglio iniziare il 2023 con questa challenge di 21 giorni, durante la quale praticheremo una meditazione di Kundalini Yoga per definire il tuo cammino in questo nuovo anno. Questa meditazione sviluppa la fiducia in sè e nel fare le scelte migliori, anche quando intorno tutto sembra un caos. Aiuta a realizzare istintivamente quando agire e quando lasciare che le cose semplicemente accadano. Aiuta ad evitare i sensi di colpa nel momento in cui si sceglie di mettersi al primo posto, valorizzare il proprio spazio sacro e il proprio benessere. Ho scelto una meditazione di 9 minuti che combina respirazioni potenti e movimento, che permette di abbandonare velocemente la tensione e aumentare l'energia a disposizione per compiere scelte consapevoli.

DURATA DEL CORSO	**21 Giorni**
IMPEGNO	**ogni mattina dalle 7:00 alle 7:40, sabato e domenica dalle 10:00 alle 11:00 Live zoom**
COSA IMPARERAI	**- nuove tecniche di respirazione - una nuova sequenza di kundalini yoga di soli 9 minuti da praticare la mattina**
COSA RICEVERAI	**- video delle lezioni - accesso al Very Prosperity Club**
QUESTO CORSO FA PER TE SE	**- vuoi iniziare la giornata con un boost di energia, concentrazione, espansione, pulizia e centratura - hai poco tempo per praticare: ti basteranno solo 9 minuti! - senti di aver bisogno di un po' di motivazione in più e chiarezza per affrontare il nuovo anno - vuoi darti la possibilità di cambiare la tua frequenza e realizzare che puoi lasciar andare la tensione e fare spazio per utilizzare la tua energia con consapevolezza - vuoi sviluppare la tua capacità di impedire alla mente di ostacolare e sabotare il tuo percorso di crescita - hai bisogno di trovare la tua direzione - sei stanc* dei soliti buoni propositi ridondanti e hai voglia di passare all'azione! - vuoi sperimentare la tecnologia del kundalini yoga - vuoi partecipare ad una prima challenge insieme: il kriya che ho scelto è adatto a tutti, anche a chi non ha mai praticato kundalini yoga!**
COSTO DELLA CHALLENGE	**65 Euro**

SECONDA CHALLENGE: 1 - 21 MARZO
MEDITAZIONE PER APRIRSI ALLE OPPORTUNITÀ

Il mese di marzo porta con sé l'arrivo della primavera, il momento della creazione per eccellenza. L'equinozio di primavera rappresenta un momento di unità e lavoro in armonia con Madre Natura. È il momento per sbocciare, per sintonizzarsi e ascoltare la propria intuizione.

Così ho deciso di prepararci a questo momento attraverso una meditazione per aprirsi alle opportunità. La pratica consisterà in una meditazione di 11 minuti di Kundalini Yoga per sbloccare tutto ciò che ancora non ci rende liberi di manifestare l' abbondanza del nostro destino.

DURATA DEL CORSO	**21 Giorni**
IMPEGNO	**ogni sera dalle 21:00 alle 21:40, sabato e domenica dalle 10:00 alle 11:00 Live zoom**
COSA IMPARERAI	**- a sperimentare la potenza della tua voce - a vibrare un mantra specifico del kundalini yoga - una nuova meditazione di kundalini yoga di 11 minuti**
COSA RICEVERAI	**- accesso al Very Prosperity Club - accesso al gruppo privato Telegram della challenge - presentazione e istruzioni della meditazione - link zoom per partecipare Live ogni giorno - tutte le registrazioni delle lezioni da scaricare e avere sempre a disposizione**
QUESTO CORSO FA PER TE SE	**- vuoi prepararti ad accogliere l'equinozio di primavera e trarre tutti i benefici di questo portale energetico - desideri aprirti al tuo potere di manifestazione - ti piacerebbe imparare ad usare i mantra del kundalini yoga - vuoi darti la possibilità di sbocciare nel tuo pieno potenziale - vuoi vibrare con un'energia nuova per attrarre ciò di cui hai realmente bisogno - vuoi allenare la tua sensibilità a recepire i segnali dell'Universo - vuoi sviluppare il tuo intuito ed imparare a fidarti di lui - vuoi concludere la tua giornata in uno spazio sacro, meditando insieme alla community del Very Prosperity Club - vuoi partecipare ad una prima challenge insieme: la meditazione che ho scelto è adatta a tutti, anche a chi non ha mai praticato kundalini yoga!**
COSTO DELLA CHALLENGE	**65 Euro**

VERY PROSPERITY CLUB KUNDALINI BREATHWORK

KUNDALINI

REBIRTHING

REBIRTHING

Questo incredibile percorso è un viaggio attraverso questa tecnica unica della tradizione del Kundalini Yoga chiamata “Rebirthing”, ovvero rinascita. Queste classi sono state originariamente disegnate per consapevolizzare e scaricare le tensioni che derivano dalle nostre strutture psichiche antiche e/o che portiamo avanti dalla prima infanzia; ma danno anche conforto per scaricare l’affaticamento e lo stress. Diversamente da altri approcci, il Rebirthing di Yogi Bhajan funziona attraverso la meditazione, il suono, la respirazione ed esercizi di yoga.

Sono processi di trasformazione profonda per resettare e sintonizzare le strutture subconscie e trovare una rinnovata chiarezza, forza di carattere e vitalità.

Il risultato è un cambiamento di coscienza e alcune profonde rivelazioni interiori, vissute in un modo che è unico per la storia di vita di ognuno.
Il corso prevede un appuntamento al mese e il giorno non sarà fisso, in quanto praticheremo sempre in occasione della luna nuova.

DURATA DEL CORSO	**10 Mesi**
IMPEGNO	**un incontro al mese in occasione della luna nuova dalle 19:00 alle 20:30, Live Zoom**
COSA IMPARERAI	**- tecniche di respirazione, mantra, meditazioni e nuovi kriya del Rebirthing**
COSA RICEVERAI	**- video delle lezioni - accesso al Very Prosperity Club**
QUESTO CORSO FA PER TE SE	**- vuoi fare una nuova esperienza di kundalini yoga - vuoi avere un nuovo rituale per la fase di luna nuova - vuoi prenderti cura di te stess* - vuoi lasciar andare debolezze, paura, tensione, fatica - vuoi riacquistare energia, fiducia, forza, salute, pace - vuoi sperimentare una nuova vibrazione di crescita e maturazione personale - vuoi scoprire realmente chi sei e liberarti dalle storie del tuo subconscio**
COSTO DEL CORSO COMPLETO	**280 Euro**
COSTO SINGOLA LEZIONE	**35 Euro**

VERY PROSPERITY CLUB KUNDALINI BREATHWORK

CORSO BASE DI

NUMEROLOGIA TANTRICA

APPLICATA AL KUNDALINI YOGA

NUMEROLOGIA TANTRICA

La numerologia tantrica affonda le sue radici negli antichi insegnamenti yogici e tantrici. Sviluppata per illuminare il percorso, le abilità e la natura dell'animo umano, fornisce un mezzo efficace per allinearsi con il proprio Sé superiore ed eccellere attraverso la tecnologia del Kundalini Yoga.

La numerologia tantrica si basa sul fatto che il tutto può essere compreso attraverso i Dieci Corpi e il numero undici, l'incarnazione di tutti i numeri.

COSA SONO I DIECI CORPI?

Non siamo solo un corpo fisico e una mente. Ma come definire la parte energetica e sottile che compone il nostro essere? Secondo le antiche conoscenze del Kundalini Yoga trasmesse da Yogi Bhajan, esiste una mappa precisa dei Dieci Corpi che compongono l'essere umano, con la loro anatomia e le loro leggi. Attraverso la pratica, possiamo equilibrarli in base alle caratterisiche specifiche di ognuno, determinando in modo efficace il nostro benessere psicofisico.

Attraverso la comprensione dei Dieci Corpi possiamo risuonare in maniera armoniosa con l'intero Universo.

NUMEROLOGIA TANTRICA

COME APPLICHIAMO LA NUMEROLOGIA ALLA PRATICA DEL KUNDALINI YOGA?

Prendendo in considerazione la data di nascita e operando un calcolo che imparerai durante il corso, si estrapolano dei valori numerici che, attraverso la corrispondenza ai 10 Corpi Spirituali, offrono una visione completa della dimensione spirituale.

In particolare, vengono ricavati 5 numeri che rappresentano gli aspetti basilari che muovono le nostre vite. Descrivono il modo in cui parliamo con noi stessi, il modo in cui dialoghiamo con l'esterno, quel dono che l'Universo ci ha dato alla nascita e che noi in Occidente definiamo talento, la direzione, la pulsione e il senso del proposito che caratterizza la nostra specifica esistenza, e la modalità attraverso cui possiamo vivere ed esprimere tutti questi aspetti della nostra vita.

Alla fine dell'analisi, scoprendo quali dei 10 corpi spirituali sono presenti sulla base della data di nascita, vengono affiancate delle pratiche specifiche di kundalini yoga.

DURATA DEL CORSO	**11 Mesi**
IMPEGNO	**un incontro al mese il lunedì** **dalle 19:00 alle 21:00, Live Zoom**
COSA IMPARERAI	- **come funziona la numerologia tantrica** - **come la numerologia viene applicata al Kundalini Yoga** - **cosa sono i Dieci Corpi spirituali** - **le meditazioni e i kriya per ciascuno dei Dieci Corpi spirituali** - **come estrapolare i valori numerici sulla base della tua data di nascita o quella di chiunque altro!**
COSA RICEVERAI	- **video delle lezioni** - **schede tecniche sui Dieci Corpi spirituali** - **scheda di calcolo per estrapolare i 5 simboli numerici dalla data di nascita** - **accesso al Very Prosperity Club**
QUESTO CORSO FA PER TE SE	- **vuoi comprendere l'anatomia energetica su cui si basa il Kundalini Yoga** - **ti interessi di numerologia e vuoi applicarla alla pratica del Kundalini Yoga** - **vuoi approfondire la parte tecnica e teorica del Kundalini Yoga** - **vuoi personalizzare la tua pratica di Kundalini Yoga sulla base della tua numerologia** - **vuoi apprendere un nuovo strumento di conoscenza della dimensione sottile di cui siamo composti** - **sei una persona curiosa di scoprire aspetti inesplorati di te e degli altri**
COSTO DEL CORSO COMPLETO	**400 Euro**
COSTO SINGOLA LEZIONE	**45 Euro**

40 DAYS MEDITATION CHALLENGE

MEDITAZIONE PER LA PROSPERITÀ
PULIRE IL SUBCONSCIO

40 DAYS MEDITATION CHALLENGE
14 OTTOBRE - 22 NOVEMBRE

La 40 days challenge è diventata una tradizione del Very Prosperity Club. Ho deciso di rendere questo appuntamento annuale, per accompagnarci lungo il periodo autunnale, dove siamo più predisposti a ritagliarci uno spazio di pratica nelle serate più fredde.

Praticare per 40 gg consecutivi la stessa meditazione fornisce l'esperienza della disciplina e insegna che possiamo superare gli ostacoli della vita e creare il cambiamento che desideriamo. La sua durata è scelta affinché la meditazione induca il subconscio a lasciar andare qualsiasi pensiero o schema emotivo che ci ostacola.

Questa pratica promuove un salto di consapevolezza, aiutando a capire ciò di cui si ha bisogno per raggiungere i propri obiettivi, di qualunque natura essi siano. È un vero e proprio contratto con sè stessi.

La meditazione che ho scelto per questa challenge si compone di due elementi:

- la vibrazione di un mantra specifico del kundalini yoga da vibrare con la lingua e non con la bocca. Ci vogliono circa 30 secondi per cantarlo. Il mantra sarà usato come strumento non solo durante la meditazione, ma anche in un altro momento specifico della giornata.
- la scelta di un mudra tra quelli che indicherò. In questo modo la meditazione potrà quindi avere ogni sera un nuovo intento.

DURATA DEL CORSO	**40 Giorni**
IMPEGNO	**ogni sera dalle 21:00 alle 21:40,** **sabato e domenica dalle 10:00 alle 11:00, Live Zoom**
COSA IMPARERAI	**- una nuova meditazione di kundalini yoga sulla prosperità** **- a vibrare un nuovo mantra** **- mudra specifici in quanto questa meditazione ne prevede l'utilizzo**
COSA RICEVERAI	**- accesso al Very Prosperity Club** **- accesso al gruppo Telegram privato** **- il video della meditazione da scaricare** **- presentazione e istruzioni della meditazione** **- 40 days journal: il diario per guidarti nella scrittura durante i 40 giorni di pratica** **- lista dei libri per approfondire la pratica** **- link Zoom per partecipare ogni giorno LIVE alla meditazione guidata** **- tutte le registrazioni live zoom della pratica** **- esercizi e tecniche per entrare ancora più in profondità con la meditazione** **- un'esperienza unica e trasformativa per fare esperienza della tua capacità di manifestare e attrarre nuove opportunità**
QUESTO CORSO FA PER TE SE	**- pensi che l'ambizione conti ma sai che la differenza la fai con la determinazione e costanza** **- vuoi darti un'opportunità di evoluzione e ricreare te stesso** **- credi che non esistano limiti se non quelli che imponiamo e desideri espanderti. Amerai questo cambiamento** **- vuoi scoprire lo straordinario sostegno di cui un gruppo diventa capace dopo 40 giorni di pratica. Affidati a questa energia.** **- desideri spalancare finalmente le porte alla creazione, con la chiave dell'impegno, e lavorare sui tuoi punti di forza. Ti eleveranno.** **- sai che il vero cambiamento parte soltanto da te, permettilo** **- sei pront* a far cadere le tue debolezze e imparare a rispondere con grazia a tutte le situazioni della vita.**
COSTO DELLA CHALLENGE	**111 Euro**

VERY PROSPERITY CLUB ATTIVITÀ 2023

VPC EXPERIENCE

Nel corso dell'anno ci sarà la possibilità di partecipare ad alcune esperienze della durata di un giorno o di un weekend, organizzate in luoghi inediti per la pratica dello yoga. Questa, per me, è una scelta di campo. Che sia un ristorante, una galleria d'arte, un rifugio di montagna o una casa in mezzo al deserto, saranno tutti posti speciali che ho vissuto personalmente e che porto nel mio cuore come luoghi magici e d'ispirazione.

Desidero quindi portare il Very Prosperity Club in luoghi unici, inediti per la loro bellezza o per la loro semplicità.

Quest' anno ho quindi deciso di dividere le Experience in due categorie: GENTLE e WILD a seconda delle strutture che ci ospiteranno.

La Gentle Experience si svolge in strutture organizzate, comode e facilmente raggiungibili.

La Wild Experience, invece, si compone di pratiche all'aperto in luoghi di natura incontaminata, dove le infrastrutture sono più essenziali e dove ci si spinge fuori dalla propria comfort zone.

Durante queste experience mi piace far sperimentare, oltre al kundalini yoga, altre tecniche di meditazione o respirazione, cerimonie, pratiche olistiche o della tradizione sciamanica, camminate o attività sportive.

Ogni weekend avrà un tema specifico e una serie di attività correlate.
La prima VPC Gentle Experience si svolgerà dal 3 al 5 febbraio in Oasi Zegna presso il Rifugio Monte Marca.

MONTHLY MEETING

Ogni mese viene pianificato un appuntamento online serale durante il quale i membri del Very Prosperity Club si riuniscono per meditare e confrontarsi su temi specifici.

Da quest'anno la mia intenzione è di invitare a partecipare a questi incontri alcuni ospiti speciali che per me sono fonte di ispirazione. Potranno essere altri insegnanti di yoga o di altre discipline, persone vicine o meno alla spiritualità, ma tutti individui che hanno fatto scelte di vita creative e hanno una storia da raccontare che lascerà un segno nel cuore.

Ciascun membro del Very Prosperity Club potrà inoltre accedere ad un'area riservata del mio sito web per rivedere i video dei monthly meeting ed avere accesso a materiali esclusivi oltre che a secret experience in presenza riservate.

VPC
MEMBERSHIP 2023

- 21 days meditation challenge (2)
- 40 days meditation challenge
- Corso base di numerologia tantrica applicata al kundalini yoga
- Kundalini Rebirthing (corso completo)
- Kundalini Breathwork (corso completo)
- 3 lezioni private online (1h30)
- Una sessione di Sat Nam Rasayan
- 10% di sconto sui VPC weekend

~~1371 Euro~~ 1111 Euro

- 1 lezione privata online (1h30)
- 21 days meditation challenge (1)
- 5 mesi di Kundalini Rebirthing
- 5 mesi di Kundalini Breathwork
- Sessione di numerologia applicata al kundalini yoga
  + chart relativa alla tua data di nascita
- 3 lezioni private online (1h30)
- 5 workshop del corso di numerologia tantrica applicata al kundalini yoga
  corrispondenti alla chart di numerologia ricavata dalla tua data di nascita

~~640 Euro~~ 555 Euro

MEMBERSHIP 2023

- Corso base di numerologia tantrica applicata al kundalini yoga (1 lezione)
- Kundalini Rebirthing (1 lezione)
- Kundalini Breathwork (1 lezione)
- Inner chakra healing (1 sessione)

111 Euro

VPC CALENDAR 2023

GENNAIO 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBBRAIO 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARZO 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

APRILE 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAGGIO 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

GIUGNO 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- 21 Days Meditation Challenge 7:00/7:40
- Monthly Meeting 21:00/22:00
- Kundalini Breathwork 7:00/7:45
- 21 Days Meditation Challenge 21:00/21:40

- Numerologia Tantrica 19:00/21:00
- Kundalini Rebirthing 19:00/20:30
- 40 Days Meditation Challenge 21:00/21:40

VPC CALENDAR 2023

LUGLIO 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SETTEMBRE 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OTTOBRE 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICEMBRE 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1	1	1	1	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 21 Days Meditation Challenge 7:00/7:40
- Monthly Meeting 21:00/22:00
- Kundalini Breathwork 7:00/7:45
- 21 Days Meditation Challenge 21:00/21:40

- Numerologia Tantrica 19:00/21:00
- Kundalini Rebirthing 19:00/20:30
- 40 Days Meditation Challenge 21:00/21:40

Very Prosperity Club

IOSONORIRRI.COM